



PLANEJA CONCURSOS

Isabella Almeida

REDEFINIÇÃO DE ESTRATÉGIA

Por Isabella Almeida



"O sucesso nasce do querer, da determinação e persistência em se chegar a um objetivo. Mesmo não atingindo o alvo, quem busca e vence obstáculos, no mínimo fará coisas admiráveis."

JOSÉ DE ALENCAR

**MÉTODO
PLANEJA**

**COMO POSSO AJUDAR
VOCÊ?**

**MÉTODO
PLANEJA**

**POR QUE VOCÊ AINDA NÃO
CONQUISTOU A SUA
APROVAÇÃO?**

MÉTODO
PLANEJA

**FAÇA UMA LISTA DAS
COISAS QUE IMPEDEM VOCÊ
DE ESTUDAR**

MÉTODO
PLANEJA

**O QUE VOCÊ PRECISA FAZER
PARA SER APROVADO?**

MÉTODO
PLANEJA

POR QUE VOCÊ QUER SER APROVADO?

**O QUE VOCÊ VAI CONQUISTAR
QUANDO FOR APROVADO?**

**MÉTODO
PLANEJA**

**O QUE VOCÊ IRÁ PERDER
MOMENTANEAMENTE
PARA SER APROVADO?**

**MÉTODO
PLANEJA**

**O QUE VOCÊ IRÁ PERDER
MOMENTANEAMENTE
PARA SER APROVADO?**

**MÉTODO
PLANEJA**

**VANTAGENS E
DESVANTAGENS**

**MÉTODO
PLANEJA**

**CHEGOU O
MOMENTO DA
SUA DECISÃO!**

**MÉTODO
PLANEJA**

**CHEGOU O
MOMENTO DA
SUA DECISÃO!**

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

PRECISAMOS CONTROLAR O QUE PENSAMOS

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

QUAIS SÃO OS SEUS PENSAMENTOS SABOTADORES?

PENSAMENTOS SABOTADORES

SER APROVADO É DIFÍCIL

X

SER APROVADO É TRABALHOSO

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

EU NUNCA SEREI APROVADO

X

NÃO PRECISO TER MEDO DO INSUCESSO

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

EU MEREÇO DESCANSAR

X

EU MEREÇO UMA VIDA PLENA, FELIZ E DE SUCESSO

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

SÓ HOJE NÃO IREI ESTUDAR

X

HOJE IREI ESTUDAR, AMANHÃ É OUTRO DIA

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

SOU UM FRACASSO

X

EU EVOLUO A CADA DIA QUE PASSA

PENSAMENTOS SABOTADORES

AS PESSOAS VÃO ME ACHAR CHATA

X

AS PESSOAS TERÃO ORGULHO DE MIM

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

QUAIS SÃO OS SEUS PENSAMENTOS SABOTADORES?

CRIE A SUA LISTA!

PENSAMENTOS SABOTADORES

COMO AFASTAR OS MEUS PENSAMENTOS
SABOTADORES?

- MANTRA
- CARTÃO DA APROVAÇÃO

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

CARTÃO DA APROVAÇÃO

ESCREVA 5 ITENS DAS VANTAGENS DE SER
APROVADO

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

CARTÃO DA APROVAÇÃO

LEIA TODOS OS DIAS

QUAL O PENSAMENTO SABOTADOR QUE VEIO PARA VOCÊ NÃO LER

COLOQUE LEMBRETE NO CELULAR

FIXE O CARTÃO EM LOCAIS DIVERSOS

MÉTODO
PLANEJA

PENSAMENTOS SABOTADORES

MANTRA

ESTUDAR FARÁ COM QUE EU SEJA UM PROFISSIONAL DE
SUCESSO. PODEREI VIAJAR E SEM INDEPENDENTE.

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SUA META

QUAL É A SUA META?

EM QUANTO TEMPO IRÁ FINALIZAR A ESTUDO?

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SUA META

**DIVIDA A SUA META EM METAS ANUAIS, MENSASIS,
SEMANAIS E DIÁRIAS**

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SEU AMBIENTE

**CRIE UM AMBIENTE PROPÍCIO PARA ESTUDAR E SE
CONCENTRAR**

COM QUEM TERÁ QUE CONVERSAR NA SUA CASA?

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SEU AMBIENTE

LISTE QUAIS SÃO AS SUAS ATIVIDADES

ORDEM AS ATIVIDADES POR ORDEM DE PRIORIDADE

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SEU AMBIENTE

**QUAL DIA VOCÊ IRÁ FAZER O SEU PLANEJAMENTO
DE ESTUDOS SEMANAL?**

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SEU AMBIENTE

**QUAIS SÃO OS HÁBITOS QUE VOCÊ TERÁ QUE
MUDAR?**

MÉTODO
PLANEJA

CRIANDO SEU AMBIENTE

**APRENDA ESTUDAR COMO
AS PESSOAS APROVADAS**

MÉTODO
PLANEJA

ESTUDE COMO OS APROVADOS

PRIORIDADES

RENÚNCIAS

EQUILÍBRIO

FOCO

DETERMINAÇÃO

ESTRATÉGIAS

MÉTODO
PLANEJA

WWW.PLANEJACONCURSOS.COM