



PLANEJA CONCURSOS

Isabella Almeida

8 PASSOS PARA RETOMAR OS ESTUDOS COM EFICIÊNCIA

- Não tente compensar o tempo perdido. Concentre-se em se organizar daqui em diante.

- Coloque no papel quais são os seus objetivos:
 - Você estudará para o mesmo concurso que estudava anteriormente?
 - Em quanto tempo você pretende finalizar seus estudos? 3 meses? 6 meses? 1 anos?...

- Saiba que você não vai perder tudo o que estudou! Conhecimento não se perde. Mesmo que você tenha mudado de área e as matérias de hoje não sejam as mesmas que você estudava anteriormente, a sua capacidade de compreensão, velocidade de estudo e outros aprendizados não se perdem.

- Comece com pequenas metas e vá aumentando gradativamente.



PLANEJA CONCURSOS

Isabella Almeida

- Quanto tempo você poderá estudar por dia? Será necessários fracionar ao longo do dia?

- Quantas matérias estudar por dia?

- CUIDADO com o *eu já sei*: Se soubesse não teria parado de estudar e já teria sido aprovado. Você precisa traçar novas rotas e promover o autoconhecimento.

- PLANEJAMENTO
 - 4 etapas de organização:**
 - ✓ Coletar informações.
 - ✓ Analisar informações coletadas.
 - ✓ Organizar e planejar a sua rotina.
 - ✓ Executar o planejamento.
 - ✓ Redefinir estratégias.