

FILTRO DE TAREFAS

Tarefas da semana

TAREFAS FIXAS (aquelas que não podem ser retiradas, como ir ao trabalho por exemplo).

TAREFAS DA SEMANA

(aquelas que aparecem somente naquela semana, como um ir ao dentista).

DEMAIS TAREFAS

(atividades que você gostaria de incluir, como ir ao museu, sair com amigos, etc.)

Este filtro é importante para que você consiga se organizar dando prioridade para as tarefas realmente relevantes. Quando for escrever no seu planner, comece pelas tarefas fixas, depois encaixe as tarefas da semana e somente por último as demais tarefas.

PLANNER DIÁRIO

DATA:

Tarefas do dia:
(tarefas fixas, tarefas da
semana e coisas que
gostaria de fazer)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lembretes

.....

.....

.....

CRONOGRAMA:
(ORGANIZAR POR ORDEM DE
PRIORIDADE DAS TAREFAS)

06:00

.....

07:00

.....

08:00

.....

09:00

.....

10:00

.....

11:00

.....

12:00

.....

13:00

.....

14:00

.....

15:00

.....

16:00

.....

17:00

.....

18:00

.....

19:00

.....

20:00

.....

21:00

.....

PLANNER SEMANAL

TAREFAS DA SEMANA

SEG	
TER	
QUA	
QUI	
SEX	
SAB	
DOM	

PRIORIDADES

-
-
-
-

CONTROLE DE HÁBITOS

Hábito	S	T	Q	Q	S	S	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LEMBRETES

ANOTAÇÕES

@isabellaplaneja
www.planejaconcursos.com

Você conhece o Planeja?

Criado por Isabella Almeida em 2014, o Planeja oferece apoio ao concurseiro em todas as áreas de concurso públicos e Exame da Ordem.

Foi criado para você que não consegue progredir nos seus estudos!

Oferecemos planejamento e acompanhamento para organização dos seus estudos. O objetivo do nosso trabalho é organizar, indicando disciplina e metas voltadas especificamente para a carreira almejada, programando e direcionando o estudo do aluno.

O nosso trabalho é individualizado e é feito de acordo com todo edital escolhido por mentores já aprovados em concursos públicos, tornando assim sua caminhada mais rápida e certa.

Fique de olho! Em breve as vagas para a mentoria 2022 estarão abertas!

#vemproplaneja

www.planejaconcursos.com

